

Bonjour à tous,

je m'appelle Stefanie et j'ai 39 ans.

À la suite d'une opération, je suis devenue paraplégique et j'ai eu mon premier fauteuil roulant à l'âge de 3 ans.

Les jeux paralympiques ont une grande influence sur la façon de percevoir les personnes handicapées physiques, ainsi que sur la manière dont on les considère.

Grâce aux formidables performances des athlètes, ces jeux ont permis de sensibiliser davantage le public et de susciter plus de respect à leur égard.

J'ai commencé la danse en fauteuil roulant à l'âge de 4 ans. Grâce à ce sport, j'ai appris très tôt à me déplacer sans crainte et à utiliser mon fauteuil roulant de manière autonome. Des obstacles potentiels de la vie courante ne m'ont plus guère posé de problèmes.

Pendant plusieurs années, j'ai fait partie du groupe de danse en fauteuil roulant de Ludwigsburg pour suivre un entraînement intensif. C'est pendant cette période que j'ai obtenu mes médailles de danse de bronze, argent et or. Pour cela, j'ai dû présenter différentes danses.

La danse sportive m'a beaucoup apporté : au lieu de la pitié, j'ai reçu de la reconnaissance, j'ai pris confiance en moi et trouvé une motivation pour ma vie. Je suis acceptée et respectée telle que je suis. Dans ma vie, l'inclusion est une réalité quotidienne.

Aujourd'hui, je fais partie, avec mon mari qui est lui aussi à mobilité réduite, de l'association "Brehnsches Stadtleben".

Dans le cadre d'une visite guidée de la ville, nous avons également contribué à mettre en évidence des lacunes en matière d'accessibilité.

Il est ainsi apparu qu'il existe encore des rues qui sont difficilement, voire pas du tout, accessibles aux personnes handicapées. La mairie n'est pas non plus accessible aux personnes à mobilité réduite.

Ces dernières années, grâce aux reportages sur les jeux paralympiques et sur la vie des personnes en situation de handicap, on parle plus souvent d'inclusion dans l'espace public.

Pourtant, la réalité montre qu'il reste encore beaucoup à faire pour que l'inclusion soit véritablement vécue partout.

Pour moi, rien n'a changé depuis les jeux paralympiques.

Amitiés de Brehna

Stephanie